

AUSSCHREIBUNG

14. LANDESOFFENES Mehrkampfmeeting mit Langstaffeln des LAC Degerloch

am Samstag und Sonntag, den 21./21. September 2013

Veranstalter: LAC Degerloch

Austragungsort: Stuttgart-Hoffeld, Stadion Hohe Eiche, Bopseräcker 4-5, 70597 Stuttgart

Beginn Vier-/Fünf-/Siebenkampf: 10:00 Uhr an beiden Tagen

Beginn Neunkampf/Zehnkampf: 11:00 Uhr an beiden Tagen

Beginn Langstaffeln (Samstag): 17:00 Uhr 3x800m, 17:15 Uhr 3x800m

Anmeldungen bitte online über <http://www.ladv.de/ausschreibung/detail/5127/14.-LANDESOFFENES-Mehrkampfmeeting-Stuttgart.htm>, über Jürgen Frank, Am Wolfsberg 10, 70597 Stuttgart oder unter info@lac-degerloch.de Information zum Mehrkampfmeeting des LAC Degerloch am 21./22. September 2013

Zeitplan Samstag, 21.09.2013 Abweichung sind möglich:

10:00 Uhr	Siebenkampf Seniorinnen ab W35, U16 W
10:00 Uhr	Siebenkampf Frauen, U20 W, U18 W, Senioren W30
	Vierkampf U20 W, U18 W
11:00 Uhr	Zehnkampf Senioren, Männer, U20 M, U18 M, U16 M
	Fünfkampf Männer, U20 M, U18 M, U16 M
	Neunkampf U16 M
	Vierkampf U16 M, U16 W
17:00 Uhr	3x800m U14 W / U12 W / U10 W
17:15 Uhr	3x800m U14 M / U12 M / U10 M

Zeitplan Sonntag, 22.09.2013 Abweichung sind möglich:

10:00 Uhr	Neunkampf U16 M
	Siebenkampf Seniorinnen, Frauen, U20 W, U18 W, U16 W
11:00 Uhr	Zehnkampf Senioren bis M45, Männer, U20 M, U18 M, U16 M
Beginn etwas später	Zehnkampf Senioren ab M50

W

4-Kampf	100m-Weit-Kugel-Hoch (U16)
4-Kampf	100mH-Hoch-Kugel-200m(100m bei WJ U18)
7-Kampf	1.Tag: 100mH-Hoch-Kugel-200m(100m bei WJ U18)
	2.Tag: Weit-Speer-800m

M

4-Kampf	100m-Weit-Kugel-Hoch (U16)
5-Kampf	100m-Weit-Kugel-Hoch-400m
9-Kampf	1. Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch
	2. Tag: 80mH-Diskus-Stab-Speer-1000m
10-Kampf	1.Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m
	2.Tag: 110mH-Diskus-Stab-Speer-1500m

Die Staffelläufe sind Zeitläufe.

Bitte für alle Läufe Bestleistungen 2011/2012 angeben. Es erfolgt elektronische Zeitmessung.

Stabhochsprung: WICHTIGER HINWEIS: Es wird auf einer „alten“ Stabhochsprunganlage gesprungen, die keine zusätzlichen Matten um die Stabhochsprungständer, der Mattenseiten oder der Mattenverlängerung hat!!!

Geräte: Stäbe, Disken und Speere sind mitzubringen!

Meldeschluss: Mittwoch, 18.09.2013

Meldegebühren: Zehnkampf 14,00 Euro, Neunkampf 12,00 Euro, Siebenkampf 11,00 Euro, Fünfkampf 7,00 Euro, Vierkampf 6,00 Euro, Staffel 4,50 EURO

Nachmeldungen: Für eine Gebühr von 3,00 EURO pro Mehrkampf bzw. pro Staffel 2,50 Euro bis 1 Stunde vor Wettbewerbsbeginn.

Stellplatz: Meldungen am Stellplatz bis spätestens eine Stunde vor Wettbewerbsbeginn.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer/innen. **Medaillen** für die drei Erstplatzierten Staffeln.

Ergebnislisten: Für eine Gebühr von 1,50 EURO ca. eine Std. nach Wettkampfe oder eine Gebühr von 3,00 EURO und Angabe der Adresse am Stellplatz zur Nachsendung zu bestellen.

Änderungen vorbehalten!